

КУМИЛТЭ

КАЖДЫЙ МОЖЕТ СТАТЬ СИЛЬНЫМ!

0.25 Ls

45



УШЕДШИЕ В ВИКИНГ



Бой ножом

12



ШКОЛА ИСПАНСКОГО БОЯ НОЖОМ



Название школы боя ножом Sitra Achra является каббалистическим понятием и обозначает "темную сторону" или "другое лицо бога". И это не удивительно, так как во все времена воины объединенные в касты, сословия, ордена и сообщества изучали не только техническую сторону владения оружием, но и огромное внимание уделяли психологической и духовной подготовке. В дальневосточных боевых искусствах это были синтоистские, буддистские и дзэн-буддистские медитативные техники, а в средневековой Европе получили распространение эзотерические практики, привезенные рыцарями из крестовых походов и смешавшиеся с христианским мистицизмом.

Официально школа начала свое существование в 1996 году, когда сотрудник Пражского института судебной психиатрии, инструктор спецназа полиции и сертифицированный мастер Танто-Джуцу Мартин Цибулка вместе со своим единомышленником, сотрудником Иностранной полиции Чешской Республики Иво Схованцем, основал Ассоциацию Боя Ножом и Обороны (АБНО), которая объединила под своей крышей все европейские и азиатские школы ножевого боя в Чехии и Словакии. Среди школ входящих в А.Б.Н.О., кроме европейских, можно найти филиппинские, немецкие, английские и японские стили владения ножом. Членом ассоциации является, например, школа Танто-Джуцу Косу-рю, под патронатом носителя 5 дана в Айки-дзюцу KRG, 4 дана в Хапкидо, одного из нескольких людей в Европе посвященных в монахи Дзэн монастыря номинации Сото, человека отдавшего Пути более 35 лет - г. Йозефа Мадла.

Основная цель школы - обучение студентов классическому испанскому бою на складных ножах - навахах, самообороне, психологической подготовке, основам анатомии и оказанию первой помощи. Кроме этого огромное значение придается сохранению и популяризации европейских боевых систем.

Большинство испанских стилей, как и филиппинских, является монополией семейных и клановых систем, где акцент сделан не на массовость, а на уровень подготовки каждого адепта. Sitra Achra также не исключение. Хранителями практикуемого в нашей школе стиля, является семья Ферреро из города Сантьяго де Компаниелла. Это умение передавалось из поколения в поколение с конца 18 века. Благодаря испанскому кон-

серватизму и любви к традициям, мы сегодня можем видеть бой ножом в его первозданном виде - искусство, воспетое Проспером Мериме и Франциско Гойа. Как дань уважения к основателю нашей школы г-ну Р. Ферреро, мы расположили на нашем сайте изображение ракушки - символа родного города Мастера, Сантьяго де Компаниелла.

Мы не делаем акцент на массовость - скорее на элитарность и уровень подготовки. На сегодняшний день наша школа насчитывает всего около 150 активных членов. Sitra Achra предъявляет достаточно жесткие требования набора: кроме возрастного ценза - 18 лет, проводятся собеседования, в том числе с участием психоаналитика. Увы - работа с оружием

диктует свои правила. Те же условия набора будут действовать и в Латвии. Кроме тренировок проводятся регулярные семинары для инструкторов полиции, подготовка профессиональных членов бригады быстрого реагирования. Разработана и внедряется тренировочная программа для подразделения по охране президента ЧР.

К сожалению репутация ножа в сознании обычайцев была сильно подпорчена кичевыми голливудскими фильмами, где отрицательный герой часто препарирует положительных тесаком гипертрофированного размера, и бульварной литературой в стиле "Слепой режет Бешеного", с обязательным окровавленным ножом на обложке. Вторую жизнь получила боязнь ножей - хоплофобия.

В большей степени это обусловлено стараниями европейских законодателей, которые сделали все возможное для того, чтобы нож ассоциировался с серийными убийцами и маргиналами. Доходит до абсурда - в Англии была запрещена даже продажа ножей для линолеума! Хотя, например, в Латвии, где проблема личной безопасности граждан стоит довольно актуально, ношение складного ножа и умение им пользоваться - это очень неплохая альтернатива для людей, не располагающих огнестрельным оружием, личными телохранителями или черным поясом в карате. Практика показывает, что нож уравнивает шансы стокилограммового насильника и хрупкой гимнастки. Даже пятилетний ребенок или пенсионерка с кухонным ножом в руке могут вырезать из агрессора черные замыслы.

Во многих случаях нож оказывается эффективней пистолета. Например, израильская служба



безопасности Шин-Бет на дистанции до 3 метров (а по статистике более 85% огневых контактов на улице происходят на этой дистанции), предпочитает использовать нож. Не зря и полицейские, и сотрудники спецподразделений носят с собой складные ножи. Неоспоримое преимущество при использовании ножа в самообороне - это контроль масштаба повреждений. Иногда вполне достаточно нанести нападающему легкий порез - вида собственной крови часто хватает для прекращения агрессии. К сожалению с пистолетом все сложнее.

Как правило в стрессовой ситуации времени на прицеливание нет, и, стреляя в ногу или плечо, часто попадают в совершенно другие части тела, например, в голову. При тестах по скоростной стрельбе на дистанции 5 метров, проведенных в 2000 году среди немецких полицейских, только 15% попаданий могли нанести серьезные ранения нападавшему, а 35% пули вообще ушло в молоко! К тому же у ножа масса других очевидных преимуществ - не кончатся патроны, не будет перекоса в патроннике. Он тихий, маленький и недорогой. Вы можете купить его в любом уголке мира, не привлекая внимания! Баллончики с газом и электрошокеры, предлагаемые для самообороны, по статистике дают 10% эффективность. В наших широтах люди носят одежду с длинным рукавом большую часть года, а шокер эффективно действует на голое тело, в идеале на шею. То есть при нападении вы дол-



жите попасть в совершенно другие части тела, например, в голову. При тестах по скоростной стрельбе на дистанции 5 метров, проведенных в 2000 году среди немецких полицейских, только 15% попаданий могли нанести серьезные ранения нападавшему, а 35% пули вообще ушло в молоко! К тому же у ножа масса других очевидных преимуществ - не кончатся патроны, не будет перекоса в патроннике. Он тихий, маленький и недорогой. Вы можете купить его в любом уголке мира, не привлекая внимания! Баллончики с газом и электрошокеры, предлагаемые для самообороны, по статистике дают 10% эффективность. В наших широтах люди носят одежду с длинным рукавом большую часть года, а шокер эффективно действует на голое тело, в идеале на шею. То есть при нападении вы дол-

жны попасть человеку одетому в куртку, пальто или дубленку, в шею! Хм... Применение газа, как правило, повышает агрессивность, а при использовании против человека под влиянием алкоголя или наркотиков его действие нейтрализуется. Существует масса книг и видеокассет, открывающих секреты той единственной, реальной защиты от ножа. То же предлагают многие единоборства. К сожалению, печальный опыт показывает, что даже в случае конфликта в ночном клубе, с участием Чемпиона мира в Тайском боксе Павла "Хакима Майера" (2 метра 12 сантиметров, вес 120 кг) и араба (1 метр 65 см) со складным ножом "Викторинокс", на своих двоих ушел араб. Что, собственно, еще раз подтверждает простую истину: любой нож очень опасное оружие, особенно в умелых руках, и его возможности никогда нельзя недооценивать - даже человеку с хорошей физической подготовкой и опытом БИ. Я иногда прихожу в ужас, когда вижу с каким пренебрежением относятся к человеку вооруженному ножом всевозможные мастера БИ, и какие рекомендации по обороне они дают своим ученикам! Как эту концепцию защиты иронически назвал мастер боя но-



жом Джеймс Лориега: Порежь - мне - вены! В связи с растущим интересом мы открыли отделения в чешских городах: Оломоуц (Клиффорд), Карловы Вары (Комитатус), Брно. Международные филиалы в Словакии и Латвии (Рига). Поддерживаем тесные контакты со школами ножевого боя за границей - в Испании, Франции (проф. Буйтран), Словакии (мастер П. Коза) и Швеции (инструктор шведских спецподразделений Йохан Скалберг), США (Джеймс Лориега).

Мастера школы М. Цибулкой и И. Схованцем являются одними из нескольких европейских специалистов, удостоенных ти-

тула Transpacort-Arte de lucha con Cuchillo, - Мастера искусства владения ножом. Регулярно публикуются их статьи в чешских журналах "Zbrane a naboje", "Strellecke revue" и др. Для представительств таких компаний, как: Spiderco, Boker, Cold Steel, CRKT школой проводится тестирование ножей, продающихся в Чехии, а также в качестве консультантов правоохранительных органов мастера школы участвуют в реконструкции преступлений, связанных с использованием холодного оружия.

По заказу немецкого издательства HUBERTLOV BOHEMIA Мастерами М. Цибулкой и И. Схованцем были написаны две книги: "Бой ножом I", освещающий историю развития ножевого боя в Европе, и "Бой ножом II", рассматривающий реверсную технику и ее использование в различных европейских и азиатских стилях. Не исключено, что книги будут переизданы на русском языке. Под патронатом школы каждый год проводятся чемпионаты Чехии по формам ножевого боя, собирающие полные залы зрителей.

Более подробную информацию о школе и наборе можно найти на нашем латвийском сайте: <http://www.navaja.lv> или у инструктора по тел. 6-317915.

Тайна телохранителей Чингисхана



Тюркский воин XIV века

Sanatte Zanozani Akili. Санаты Занозани Акили

**Искусство мудрости в бою. Семейное боевое искусство
(Система боя телохранителей Чингисхана)**

Эксклюзивная видеокассета, впервые открываящая широкой публике технику боя и методику тренировок уникальной семейной школы Санаты Занозани Акили. Технику демонстрирует единственный носитель традиции СЗА Гранд-мастер Александр Акилов и его ученики.

«Но до сих пор еще существуют на Востоке тайные, или семейные школы боевых искусств, которые передавались из поколения в поколение только членам семьи. Мастер Акилов родом из Средней Азии. Он является наследником древнего рода профессиональных телохранителей, представители которого в разные времена проживали в Средней Азии, Кашгаре, Внутренней Монголии, Индии. Уникальная боевая система Санаты Занозани Акили, по преданиям рода, имеет возраст около 1000 лет. Ее корни следуют искать в Тибете и в Индии. Этим боевым искусством владели личные телохранители Чингисхана - т. н. «тысяча бешеных». Согласно семейной традиции, среди них были и представители рода, наследником которого является Александр Акилов». Вестник «Кумитэ», № 31.

2002 год, на англ. яз. Продолжительность 60 мин.

Предупреждение!

Кассета содержит опасные боевые техники. Авторы фильма не рекомендуют проведение тренировок при отсутствии инструктора СЗА и не несут ответственности за возможные при самостоятельных занятиях травмы.

ИСКУССТВО КЛИНКА

ФИЛЬМ 1.

• Нож в бою (части 1, 2)

Вынимание ножа, 9 атак ножом и 18 защитных комбинаций. Разбор и отработка техники. Различные способы удержания ножа. Виды боевых стоек и их правильное сочетание. Перемещения в нападении и защите. Зоны атаки и защиты. Типы цепей и способы их поражения. Техника колющих и рубящих ударов. Тактика ведения боя. Теория двойного удара. Три базовых концепции защиты.

Продолжительность - 170 мин.

ФИЛЬМ 2.

• Нож в бою (часть 3)

Освобождение от захвата. Техника разоружения. Защита от ножа голыми руками. Использование подручных средств. Методика тренировок. Метание ножа. Метание различных предметов.

• Филиппинская техника владения ножом. Техника и тактика владения ножом. Специфические приемы. Методика тренировок.

• Изъятие огнестрельного оружия. Разбор практических действий по разоружению противника. Продолжительность - 180 мин.

Спрашивайте в магазине "AVICO"!

ВЛАДЕНИЕ НУНЧАКУ

Нунчаку в бою

Разделы фильма:

- Стойки и передвижения
- Базовые хлысты
- Защита от ударов ногами
- Защита от атаки палкой

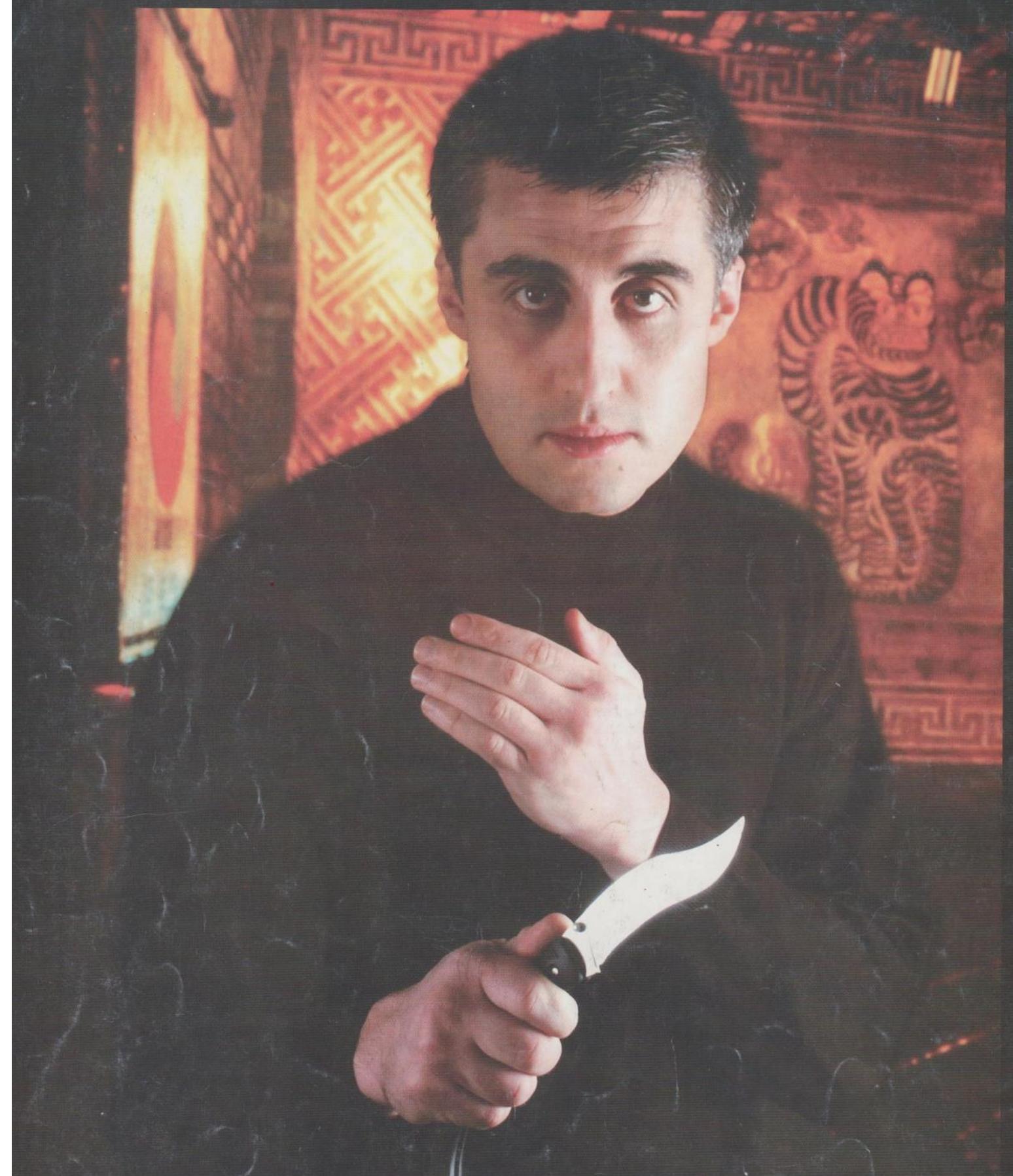
- Защита от атаки дубинкой
- Защита от атаки ножом
- Освобождение рук
- Нунчаку и техника ног

Продолжительность - 90 мин.



SITRA ACHRA

ШКОЛА ИСПАНСКОГО БОЯ НОЖОМ



tel.: 6317915, fax: 7281816, E-mail: info@navaja.lv, www.navaja.lv